



  
**ErholPol**  
Bio • Garten • Wellness



## Der ErholPOL

Die Bio Garten Wellnesslandschaft auf mehreren Ebenen mit jeder Menge Wohltaten.

Ein wahrer Kraftplatz und RuhePol.

Ein Ort der Entspannung mit vielen Lieblingsplätzen.

Mit Ausblick auf unsere geliebten Leoganger Steinberge, die sich uns stolz präsentieren.

In nächster Nähe der Garten. Frische Bergluft.

Sonnenbaden. Naturnah. Unverfälscht. Echt.

Entspannend: das Almheu Bett

Beschwingt: die Schaukelstühle am Kamin

Genussvoll: der Naschgarten

Anregend: der Barfußweg

Erfrischend: der Kneippbach

Beliebt: die Schwebeliegen

Gemütlich: die kuscheligen Gartenliegen

Exklusiv: die Dachterrasse

Wohltuend: ein Bad im temperierten Schwimmteich

Liebevoll: Omas Teetassen

## INHALTSVERZEICHNIS

Öffnungszeiten	4
Wissenswertes	5
Team D <sup>R</sup> Joseph	6
Beauty Extras	8
Hände & Füße	9
Körperpackungen	10
Behandlungen für Kids	11
Entspannungsmassagen	12
Klassische Massagen	13
Marías Massagen	14
Wellness-Pakete	15



## Wissenswertes

### Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden.

### Ihr Wunschtermin

Reservieren Sie frühzeitig und vor Ihrer Anreise die Behandlungstermine, damit wir Ihre Wunschzeiten erfüllen können.

### Running Late

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Wellness-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, falls die Behandlung verändert oder verkürzt werden muss.

### Wohlfühltasche

Kuschelige Bademäntel und eine Badetasche mit Tüchern stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit.

### Stornierungen

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert und vorbereitet. Wir bitten Sie daher, Termine im Falle einer Verhinderung mindestens 6 Stunden vorher abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 6 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, 50% Stornogebühren erheben.

### Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt.

### Reservieren der Ruheliegen

Wir bitten Sie, keine Ruheliegen zu reservieren.

### Kinder und Anwendungen

Der ErholPOL ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 16 Jahren erlaubt ist.

## Der ErholPOL sorgt auf drei Ebenen für Entspannung und lässt Sie neue Kraft tanken.

- 🌿 Empfang mit Vital und Teebar
- 🌿 90°C Aufguss Sauna mit Bergblick
- 🌿 Kräuter Dampfbad mit TEH Peeling
- 🌿 Infrarotkabine mit Bergblick
- 🌿 75°C Zirben Bio Sauna im Garten
- 🌿 Ruheraum GartenPOL mit Gartenblick und Almheubett
- 🌿 RuhePOL mit offenem Kamin, Schaukelstühlen und Liegen
- 🌿 Direkter Ausgang auf die Dachterrasse mit Ruhe-Inseln
- 🌿 Drei Behandlungsräume für wohltuende Treatments und Beauty
- 🌿 Direkter Ausgang in den Garten zum Schwimmteich,
- 🌿 Liegewiese und Kneippbach

## Wir sind für Sie da

Schwimmteich	7.00 bis 20.00
ErholPOL	13.00 bis 20.00
Anwendungen	12.00 bis 20.00

Die Öffnungszeiten der Saunen und Dampfbäder können je nach Jahreszeit und Wetter variieren.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
 SÜDTIROL

## METHODE TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel

Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: **pureness. recreation. protection.**

## KOSMETIKBEHANDLUNGEN

### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „kompakt“

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, tiefenreinigendes Peeling, Ausreinigen und Hauttyp entsprechenden Packung oder Maske und Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 min 68,-

### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „allover“

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

80 min 97,-

### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „intensiv“

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, bio-energetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation.

110 min 129,-



### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „men“

Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH für ihn. Kraftvoll, Naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 min 68,-

### Haarentfernung „men“

Rücken/ Bauch harzen	25,-
Arme harzen	20,-
Achseln harzen	15,-

### Gepflegte Hände & Füße „men“

Maniküre für den Mann	40 min	40,-
Fußpflege für den Mann	40 min	53,-

### Gesichts und Kopfmassage „men“

Diese Kopf-, Nacken und Gesichtsmassage wirkt wohltuend, befreiend und reinigend. Sie ermöglicht eine intensive Entspannung und fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Stoffwechsel.

25 min 32,-



## BEAUTY EXTRAS

### Für den strahlenden Augenblick

Die Augenpartie ist sehr empfindlich und benötigt daher eine ganz besondere Pflege. Genießen Sie während ihrer Behandlung eine intensive Augenampulle, das fassonieren der Augenbrauen, färben der Wimpern um die Augen zu betonen und eine erfrischende Augenmaske, so wie auch eine entspannende Augenmassage.

25 min 32,-

Wimpern färben	11,-
Augenbrauen färben	9,-
Wimpern und Augenbrauen färben	18,-
Augenbrauen fassonieren/harzen	8,-

### DEPILATION

Oberlippe	8,-
Gesicht	10,-
Arme	20,-
Achseln	15,-
Beine ganz mit Bikinizone	40,-
Beine bis Knie	30,-
Rücken/Bauch	25,-

### Hand-Peeling mit Handmassage

Tun Sie Ihren Händen einmal etwas Gutes! Mit dem Alpenkräuterpeeling und einer sanften Handmassage fühlen sich Ihre Hände an wie neu.

30 min 36,-



## HÄNDE & FÜSSE RUNDUM GEPFLEGT



### Gepflegte Hände

Pflegendes Handbad, Nägel formen, Entfernung der überschüssigen Nagelhaut, polieren, Handmaske und Handmassage mit Abschlusspflege

Maniküre	40 min	40,-
Maniküre mit Lack	50 min	45,-
Maniküre mit French Lack	55 min	48,-

### Gepflegte Füße

Fußpeeling, pflegendes Fußbad, kürzen und Formen der Nägel, Entfernung der überschüssigen Nagelhaut, polieren der Nägel, Entfernung der Hornhaut, entspannende Fußmassage und Abschlusspflege

Pediküre	40 min	53,-
Pediküre mit Lack	50 min	60,-
Pediküre mit French Lack	55 min	63,-

## KÖRPERPACKUNGEN IN DER SCHWEBELIEGE



### Naturmoor

wirkt schmerzlindernd, fördert die Durchblutung, lockert und entspannt die Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. Ideal bei Muskelverspannungen und Rheuma.

### Wildrose

sorgt für seelische und körperliche Entspannung, vitalisiert und strafft die Haut. Der Hautstoffwechsel wird angeregt, Zellablagerungen entfernt und sichtbar gestrafft.

### Almheu

die Naturdecke beinhaltet eine hohe Konzentration an ätherischen Ölen, wirkt belebend, wärmend und entgiftend. Stark entschlackend bei milder Kreislaufbelastung.

### Bergkräuter

wohltuend bei Erkältung und Stimmungsschwankungen wirken diese bunten Kräuter und Blütenkompositionen. Wertvolle ätherische Ölen aktivieren den Stoffwechsel.

### Honig-Zirbe

bewirkt nachweislich eine Senkung der Herzfrequenz und wirken positiv auf Kreislauf und Schlafbefinden. Geborgen in wohliger Wärme wird die Haut mit natürlichen Nährstoffen versorgt.

### In der Schwebewanne

erleben Sie ein Höchstmaß an Entspannung, Pflege und Wohlbefinden. Nach dem Auftragen wertvoller Essenzen werden Sie behutsam eingepackt und in die Schwebeliege gebettet.

Die Wanne fährt nach oben und Sie schweben wohliger gewärmt auf dem Wasserbett wie im 7. Himmel. Auf diesem absenkbar Wasserbett spüren Sie zwar die Wärme des Wassers, kommen mit diesem jedoch nicht in Berührung.

Eine wahre Wohltat für die Sinne und Ihre Wirbelsäule!

Nicht geeignet bei: Schwangerschaft, Herzproblemen, Venenproblemen (Krampfadern) und sehr empfindlicher Haut.

25 min 38,-



## BEHANDLUNGEN FÜR KLEINE SCHÖNHEITEN & WILDE KERLE

### Kleine Schönheiten (bis 15 Jahre)

Kleine Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege 25 min 33,-

Handpeeling und kleine Handmassage mit Lack und Steinchen 25 min 32,-

Aroma Massage – die wohltuende Entspannung mit dem Aromaöl duft deiner Wahl 25 min 32,-

### Wilde Kerle (bis 15 Jahre)

Entspannungsmassage  
25 voll entspannte Minuten für Wilde Kerle 25 min 32,-

Fußpeeling und wohltuende Massage 25 min 32,-



### Bitte um Ruhe

Der ErholPOL ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Darum bitten wir um Verständnis, dass Kinder unter 15 Jahren (außer zur Anwendung) keinen Zutritt haben.

## ENTSPANNUNGSMASSAGEN

### Aroma Relax Massage

50 min 62,-

Sanfte Massagegriffe wirken entspannend & Aromaöle beeinflussen das vegetative Nervensystem, sie lösen und harmonisieren. Sie wählen aus folgenden Bio-Hydrolaten: Rose, Salbei und Aloe Vera

### Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage

25 min 38,-

Mit zarten Streichungen werden Ihr Gesicht und das Dekolleté massiert. Sie erleben pure Entspannung.

### Bio-Energetische Gesichts- & Kopfmassage

25 min 38,-

Durch eine sanfte Massage werden Energiebahnen wieder frei und Blockaden gelöst.

### Hot Stone Massage

70 min 95,-

Diese wunderbare Massage mit warmen Steinen bringt tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Entspannt die Muskulatur, steigert die positive Energie und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

### Kräuterstempelmassage

70 min 95,-

Das Geheimnis der Kräuterstempelmassage liegt in der Mischung zwischen warmen Öl und wohlriechenden Stempeln. Wärme und die Kraft der Kräuter vereinen sich zu einem Wirkstoffpaket, welches die Durchblutung fördert und die Schlackenstoffe abtransportiert. Bei der Pantha Jama (Kräuter) Stempelmassage wird Ihr Immunsystem angeregt, das Hautbild verbessert und Sie erleben eine tiefgehende wohltuende Entspannung.

## KLASSISCHE MASSAGEN

### Zeit für mich

50 min 65,- | 75 min 90,-

Individuelle Massagezeit ganz nach Ihren Wünschen.

### Teilmassage

25 min 35,-

Die klassische Massage ist herrlich für die allgemeine Entspannung & Regeneration. Muskelverkrampfungen werden gelöst & die Rückenstruktur wird gut durchblutet.

### Ganzkörpermassage

50 min 60,-

Durch kräftiges Kneten, Streichen und Friktionieren werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.

### Fußreflexzonenmassage

25 min 35,- | 50 min 60,-

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß, welche durch eine entsprechende Druckmassage beeinflusst werden können. Es werden dadurch Verspannungen gelöst, Blockaden abgebaut und Energieschwächen aufgedeckt.

### Massage Mix

50 min 62,-

Fußreflexzonen- Kopf- und Rückenmassage klassisch kombiniert. Macht müde Beine wieder fit – ideal nach einem aktiven Tag in den Bergen.

### Lymphdrainage

25 min 38,- | 50 min 62,-

Die Lymphdrainage ist eine Art Streichmassage. Sie hat eine stark entspannende, schmerzlindernde, wohltuend beruhigende Wirkung und regt die eigene Abwehr an. Außerdem wirkt sie entgiftend, entwässernd und entschlackend. Die Lymphdrainage eignet sich vor allem für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen (Ödemen) von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt.

### Flotte Wadeln

40 min 52,-

Bestehend aus einem Kräuterfußbad und einer entspannenden Bein und Fußmassage mit Body Fit Gel.

### Breuss Massage

25 min 38,-

Sanfte Streichungen und Einmassieren von hausgemachtem Johanniskrautöl. Wirkt positiv auf die Wirbelsäule. Bei regelmäßiger Anwendung können Rückenschmerzen gelindert werden.





## MARIAS PEELING - MASSAGEN

### Rosen- oder Alpenkräuter Ganzkörperpeeling

50 min 65,-

„Hautschüppchen ade“ – für eine streichelzarte Haut. Mit dem Peeling der Bio-Pflegeserie Marías wird Ihre Haut gereinigt und abgestorbene Hautschüppchen entfernt.

### Hand-Peeling und Handmassage

30 min 36,-

Tun Sie Ihren Händen einmal etwas Gutes! Mit dem Alpenkräuterpeeling und einer sanften Handmassage fühlen sich Ihre Hände wie neu an.

## MASSAGEN MIT MARIAS KÖRPERBUTTER

### Körperbutter - Massage

50 min 62,-

Wohltuende Ganzkörper-Entspannungsmassage mit feiner Butter der Bio-Pflegeserie Marías Salzburg. Die Butter schmilzt auf der Haut wie Schokolade, macht sie weich und geschmeidig – die beste Verwöhnpflege auch für gereizte oder sehr trockene Haut und bei Neurodermitis. Nährt die Haut und duftet herrlich. Ein Fest für die Sinne.

**Rose:** Belebende, zartschmelzende Butter mit einem Duft von Rose und Sandelholz, ein Fest für die Haut.

**Mango-Sanddorn:** Sehr beliebt bei Sonnenbrand in Kombination mit Aloe Vera.

**Stutenmilch:** Wertvolle Stutenmilch unterstützt die hauteigene Regenerationsfähigkeit mit einem zarten warmen Duft.



## MEIN ERHOLPOL

Gönnen Sie sich Ihre ganz private Behandlung in Ihrem Urlaubszimmer. Beginnend mit einem kleinen Räucherritual. Buchbar in unseren Bio- und Natursuiten

50 min individuelle Massagezeit 72,-

## UNSERE WELLNESS-PAKETE

### Leogang's Harmonie

90 min 122,-

1 duftendes und herrlich entspannendes Alpenkräuter-Fußbad bei einer Tasse Tee  
1 Pediküre  
1 Fußpeeling und als krönenden Abschluss eine wohltuende Fußmassage

### Gesunder Rücken

aufgeteilt auf 2 Tage 75 min 109,-

1 Naturmoor-Packung in der Softpackliege (25 min)  
1 Breuss-Massage mit Johanniskrautöl  
1 sanfte Kopf und Nackenmassage

### Rosenzauber

aufgeteilt auf 2-3 Tage 125 min 158,-

1 Rosen-Ganzkörperpeeling  
1 Entspannende Ganzkörpermassage mit Rosenbutter  
1 sanfte Bioenergetische - Kopf-Gesichtsmassage  
1 Glas Prosecco mit Rosenblüten

### Rupertus-Aktiv-Mix

auf 3-4 Tage 150 min 179,-

2 Teilmassagen mit Bio Body Fit Gel  
1 Ganzkörpermassage mit Körperbutter  
1 lange Fußreflexzonenmassage

### Alpenkräutergefühle

auf 3-4 Tage 175 min 205,-

1 Ganzkörperpeeling (Alpenkräuter 50 min)  
1 Almheubad in der Softpackliege (25 min)  
1 entspannende Ganzkörpermassage (50 min)  
1 Massage Mix (50 min)

### Zeit für mich

aufgeteilt auf 2 Tage 170 min 192,-

1 Marías Körperpeeling Massage  
1 Gesichtsbildung mit D<sup>R</sup> JOSEPH „allover“  
1 Maniküre mit Handmassage



Gestaltung & Konzept: [www.creatina.at](http://www.creatina.at) | Fotos: Biohotel Rupertus, TVB Saalfelden Leogang, Foto Bauer, Michael Huber, [www.fotolia.at](http://www.fotolia.at)



  
**RUPERTUS**  
Bio • Aktiv • Echt

Familien Herzog und Blumenkamp | A-5771 Leogang | Hütten 40 | +43 6583 8466 | [info@rupertus.at](mailto:info@rupertus.at) | [www.rupertus.at](http://www.rupertus.at)