

Indian Summer im Biohotel Rupertus in Leogang: Nachhaltiger Bio- & Aktiv-Urlaub

## Grüne Oase mit 100 Prozent Bio & Regionalität

*Barfuß in prickelndem Gebirgswasser waten, einen Sonnenaufgang oder die Schätze der heimischen Biobauern erwandern und in buntem Laub beim Indian Summer baden: Gerade im Sommer und Herbst 2020 ist Durchatmen in der Leoganger Bergwelt mit Weitblick der wahre Luxus! Wo man auf eigene Faust Lieblingsplätze findet, verrät die Gastgeberfamilie im charmanten Biohotel Rupertus. Alternativ geht's mit den Bike-Guides des Hauses nach einem Techniktraining zu Gipfel- und Almhüttentouren – oder zum Abenteuer & Natur Camp für Kinder. Das Biohotel Rupertus ist eine im Tal gelegene grüne Oase für Aktive und Bio-Genießer unweit der Asitz-Bahn: Klein und fein mit gerade mal 50 modern designten Zimmern und Suiten mit geölten Holzböden und viel Liebe zum Detail. Sanfte Natur-, Holz- und Grün-Töne prägen das Haus, das Wertschätzung und Achtsamkeit ausstrahlt. Gegenüber Gästen, Mitarbeitern wie Lieferanten. Das ist außergewöhnlich wie so vieles im Haus, das 100 Prozent Bio und Regionalität bietet – transparent und ehrlich. Vom Steak bis zum veganen Menü, vom Frühstück bis zum abendlichen Glas Wein. Selbst die Naturmaterialien der Einrichtung kommen von heimischen Kleinstunternehmen. Und im Wellnessbereich wie auf den Zimmern gibt's Bio- und Naturkosmetik. Kein Wunder, dass das klimaneutrale Haus für seinen Einsatz in Sachen Nachhaltigkeit und Umweltschutz 2019 den GreenSPA Award erhielt. Lieblingsort und Kraftplatz ist der blühende Garten mit Kräutern und Obstbäumen, dem 25 Meter langen Schwimmteich und Traum-Blick auf die Leoganger Steinberge. Das tut Körper wie Seele gut. Wie auch das Yoga-Angebot im Haus.*

*Kurztext: 1679 Zeichen*

Hier ist viel Platz für die neuen „Abstands- & Achtsamkeitsregeln“: Im Familiengarten mit Spielplatz, auf der Liegewiese am Schwimmteich und auf der Dachterrasse beim Wellnessbereich. Wer Gartenlust ausleben will, ist im Rupertus richtig und bestaunt auf den Schaukelliegen Bergblick, Wiesen und Felder, döst unterm schattigen Nussbaum, führt zweiseitige Gespräche auf der Bank am Rosenstrauch – oder wadet am Wasserfall mit Kneippbach. Dazwischen vielleicht ein Saunagang in der 75°C Zirben Bio-Sauna im Garten? Oder in der finnischen und Infrarot-Sauna und dem Kräuterdampfbad im Haus? Ein Lieblingsplatz im „Natur-Wohnzimmer“ sind die neuen Holzbänke am Seeufer des Schwimmteichs: Einfach nur sitzen, ein Buch lesen und die Füße ins Wasser baumeln lassen! Drumherum wachsen Lupinen und Lavendel, Kapuzinerkresse und Küchenkräuter, aber auch Birnen- und Zwetschgenbaum, Aronia- und Johannisbeer-Sträucher. Deren Früchte schmecken dann in selbst gemachten Marmeladen. Überhaupt gibt es auf dem Frühstücksbuffet Ausgefallenes zu kosten – von heimischen Schinken-Spezialitäten über den Süßkartoffelaufstrich bis zum Kokosjoghurt und der Cashewmilch. Denn unter der dem Motto „Pflanzenkraft“ und „Alpine Bio Küche“ macht die Rupertus-Küche Veganer

ebenso glücklich wie Fleisch-Fans. Das Versprechen: Im Rupertus gibt es aus Überzeugung ausschließlich und in allen Bereichen des Hauses Bio und Regionales. Immerhin ist das Land Salzburg mit 57 Prozent Biobauern-Anteil Bio-Europameister, Leogang steigert diesen Anteil auf 90 Prozent. Regionalität heißt im Rupertus sogar, dass heimische und österreichische Traditionsbetriebe für die modern-stylische Einrichtung des Hauses gesorgt haben: mit duftendem Holz, Leinen und Loden. Auch im Spa wird Nachhaltigkeit mit Bio-Kosmetik gelebt. In achtsamen Körper- und Gesichtsanwendungen verhelfen die Naturprodukte von Team Dr. Joseph und der regionalen Biokosmetik-Manufaktur Pieper „Marias“ aus Salzburg beim Wohlfühlen – etwa bei Aromamassagen, die energetische Entspannungstechniken mit feinen Naturdüften verbinden. Die Krönung: Die hochwertigen „Marias“-Produkte finden sich im Bad auf dem Zimmer wieder.

Eine echte Spezialität ist auch das große Aktiv-Angebot im Rupertus. Dreimal die Woche gibt's Yoga zum Munterwerden mit Lisa, ergänzend Yoga-Retreats in zwei Yoga-Räumen, die im Einklang mit der Natur wunderbar nach Holz duften. Mountainbiker lieben es, dass man im Haus (und im eigenen Shop) echte Bike-Experten findet. So geht es mit den BMC-Bikes und den Bike-Guides Charly, Andy und Mark zum Technik-Training und zur Endoro Tour auf Signature-Trails, zum Schnuppertraining im Bikepark Leogang oder zur Almhütten- und Gipfel-Tour. Lieber auf Schusters Rappen? Gastgeberin Nadja kennt die schönsten Plätze – bei der Sonnenaufgangs-Wanderung am Biberg von Saalfelden und zum Sonnenuntergang in der Einsiedelei. Ebenso beliebt ist ihre „Heimatliebe“-Wanderung, bei der es um Wildkräuter, Tiere und Besonderheiten der Region geht. Im herbstlichen „Indian Summer“ weiß sie, wo sich die Alpenrosenblätter am schönsten in tiefes Dunkelrot färben. Und natürlich, wie man ganzjährig die einheimischen Bio-Bauern erwandern kann, die das Rupertus beliefern.

Ein Tipp für Kids im Oktober 2020 (12.-16.): Das Abenteuer & Natur Camp mit Adventure-Spielen, Grillen am Lagerfeuer, Schafe-Melken und der Schatz-Ralley mit dem Kompass als Höhepunkt. Ein Erlebnis, das sportliche Herausforderung mit (Wieder-)Entdecken der Natur kombiniert. Und damit perfekt die Ausrichtung des nachhaltigen Bio-Hotels spiegelt.

Das Bio-Doppelzimmer inklusive  $\frac{3}{4}$ -Verwöhnepension kostet ab 120 Euro pro Person.

*Infos: Biohotel RUPERTUS, Familien Blumenkamp & Herzog, 5771 Leogang, Salzburgerland/ Österreich, Tel. +43 6583 8466, [info@rupertus.at](mailto:info@rupertus.at), [www.rupertus.at](http://www.rupertus.at).*

5287 Zeichen (mit Leerzeichen)

Texte/ Bilder zum Download unter [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com)! Veröffentlichung gegen Belegexemplar!



Pressebetreuung: Barbara Angerer-Winterstetter, **Pressegroup.com**, Firmensitz: Löwengrube 10, 80333 München,

Büro: Ludwigstr. 9, 86316 Friedberg/Bayern, Tel +49/89/418 518-91, [dialog@pressegroup.com](mailto:dialog@pressegroup.com), [www.pressegroup.com](http://www.pressegroup.com)