



# WELLNESS

Das SPA-Menü des Biohotel RUPERTUS





## DER ERHOLPOL

Die Bio-Garten-Wellnesslandschaft auf mehreren Ebenen mit jeder Menge Wohltaten.  
 Ein wahrer Kraftplatz und RuhePol.  
 Ein Ort der Entspannung mit vielen Lieblingsplätzen.  
 Mit Ausblick auf unsere geliebten Leoganger Steinberge, die sich uns stolz präsentieren.  
 In nächster Nähe der Garten. Frische Bergluft.  
 Sonnenbaden. Naturnah. Unverfälscht. Echt.

Beschwingt: die Schaukelstühle am Kamin  
 Genussvoll: der Naschgarten  
 Anregend: der Barfußweg  
 Erfrischend: der Kneippbach  
 Beliebt: die Schwebeliegen  
 Gemütlich: die kuscheligen Gartenliegen  
 Exklusiv: die Dachterrasse  
 Wohltuend: ein Bad im temperierten Schwimmteich  
 Liebevoll: Omas Teetassen



## INHALTSVERZEICHNIS

Öffnungszeiten	4
Wissenswertes	5
TEAM D <sup>R</sup> JOSEPH	6
Beauty Extras	8
Hände & Füße	9
Körperpackungen	10
Behandlungen für Kids	11
Entspannungsmassagen	12
Klassische Massagen	13
Marías Massagen	14
Wellness-Pakete	15





## DER ERHOLPOL SORGT AUF DREI EBENEN FÜR ENTSPANNUNG UND LÄSST SIE NEUE KRAFT TANKEN.

- Empfang mit Vital- und Teebar
- 90°C Aufguss Sauna mit Bergblick
- Kräuter-Dampfbad mit TEH-Peeling
- Infrarotkabine mit Bergblick
- 75°C Zirben-Bio-Sauna im Garten
- Ruheraum GartenPOL mit Gartenblick und Almheubett
- RuhePOL mit offenem Kamin, Schaukelstühlen und Liegen
- Direkter Ausgang auf die Dachterrasse mit Ruhe-Inseln
- Fünf Behandlungsräume für wohltuende Treatments und Beauty
- Direkter Ausgang in den Garten zum Schwimmteich, Liegewiese und Kneippbach

### WIR SIND FÜR SIE DA

Schwimmteich	7.00 bis 20.00
ErholPOL	11.00 bis 20.00
Anwendungen	12.00 bis 20.00

Die Öffnungszeiten der Saunen und Dampfbäder können je nach Jahreszeit und Wetter variieren.



## WISSENSWERTES

### Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden.

### Ihr Wunschtermin

Reservieren Sie frühzeitig und vor Ihrer Anreise die Behandlungstermine, damit wir Ihre Wunschzeiten erfüllen können.

### Running Late

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Wellness-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, falls die Behandlung verändert oder verkürzt werden muss.

### Wohlfühltasche

Kuschelige Bademäntel und eine Badetasche mit Tüchern stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit.

### Stornierungen

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert und vorbereitet. Wir bitten Sie daher, Termine im Falle einer Verhinderung mindestens 6 Stunden vorher abzusagen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 6 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, 50% Stornogebühren erheben.

### Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt.

### Reservieren der Ruheliegen

Wir bitten Sie, keine Ruheliegen zu reservieren.

### Kinder und Anwendungen

Der ErholPOL ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 16 Jahren erlaubt ist.





HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**  
 SÜDTIROL

## METHODE TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel,

Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: pureness. recreation. protection.

## KOSMETIKBEHANDLUNGEN


### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „kompakt“

Die Kennenlern Behandlung mit Reinigung nach Methode TEAM Dr JOSEPH für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, reinigendes Peeling, Hauttypentsprechender Packung oder Maske und Tagespflege

 50 min € 82,00

### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „allover“

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege.

 80 min € 110,00

### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „intensiv“

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege und Stabilisation.

 110 min € 145,00



### TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH „MEN“

Reinigung nach Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Beginnend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, tiefenreinigendes Peeling, Hauttypentsprechender Packung oder Maske und Tagespflege.

50 min € 82,00

### Gepflegte Hände & Füße „men“

Maniküre für den Mann 45 min € 53,00

Fußpflege für den Mann 45 min € 53,00

### Gesichts und Kopfmassage „men“

Diese Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage wirkt wohltuend, befreiend und reinigend. Sie ermöglicht eine intensive Entspannung und fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Stoffwechsel.

25 min € 39,00





## BEAUTY EXTRAS

Depilation		
Oberlippe	10 min	€ 11,00
Arme	20 min	€ 20,00
Achseln	20 min	€ 18,00
Beine ganz	50 min	€ 45,00
Beine bis Knie	30 min	€ 30,00
Rücken und Bauch harzen	30 min	€ 30,00



## BABYMOON

Alle Behandlungen mit diesem Symbol sind für werdende Mamas geeignet und sorgen für wohlige Entspannung. Selfcare - sich selbst Gutes tun.



## HÄNDE & FÜSSE RUNDUM GEPFLEGT



### Gepflegte Hände

Pflegendes Handbad, Nägel formen, Entfernung der überschüssigen Nagelhaut, polieren und Handmassage mit Abschlusspflege

Maniküre  
mit Lack

 45 min € 53,00  
55 min € 65,00

### Gepflegte Füße

Pflegendes Fußbad, kürzen und Formen der Nägel, Entfernung der überschüssigen Nagelhaut, entspannende Fußmassage und Abschlusspflege

Pediküre  
mit Lack

 45 min € 53,00  
55 min € 65,00



## KÖRPERPACKUNGEN IN DER SCHWEBELIEGE

### Naturmoor

wirkt schmerzlindernd, fördert die Durchblutung, lockert und entspannt die Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. Ideal bei Muskelverspannungen und Rheuma.

### Wildrose

sorgt für seelische und körperliche Entspannung, vitalisiert und strafft die Haut. Der Hautstoffwechsel wird angeregt, Zellablagerungen entfernt und sichtbar gestrafft.

### Almheu

die Naturdecke beinhaltet eine hohe Konzentration an ätherischen Ölen, wirkt belebend, wärmend und entgiftend. Stark entschlackend bei milder Kreislaufbelastung.

### Bergkräuter

wohltuend bei Erkältung und Stimmungsschwankungen wirken diese bunten Kräuter und Blütenkompositionen. Wertvolle ätherische Öle aktivieren den Stoffwechsel.

### Honig-Zirbe

bewirkt nachweislich eine Senkung der Herzfrequenz und wirken positiv auf Kreislauf und Schlafbefinden. Geborgen in wohliger Wärme wird die Haut mit natürlichen Nährstoffen versorgt.

### In der Schwebewanne

erleben Sie ein Höchstmaß an Entspannung, Pflege und Wohlbefinden. Nach dem Auftragen wertvoller Essenzen werden Sie behutsam eingepackt und in die Schwebeliege gebettet.

Die Wanne fährt nach oben und Sie schweben wohlig gewärmt auf dem Wasserbett wie im 7. Himmel. Auf diesem absenkbaren Wasserbett spüren Sie zwar die Wärme des Wassers, kommen mit diesem jedoch nicht in Berührung.

Eine wahre Wohltat für die Sinne und Ihre Wirbelsäule!

Nicht geeignet bei: Schwangerschaft, Herzproblemen, Venenproblemen (Krampfadern) und sehr empfindlicher Haut.

40 min € 53,00



## BEHANDLUNGEN FÜR KLEINE SCHÖNHEITEN & WILDE KERLE

### Kleine Schönheiten (bis 13 Jahre)

Wohltuende Gesichtsbehandlung, Peeling, Maske und Abschlusspflege 25 min € 33,00

Handpflege mit Lack und Steinchen 25 min € 32,00

Aroma Massage – die wohltuende Entspannung mit dem Aromaöl duft deiner Wahl 25 min € 35,00

### Wilde Kerle (bis 15 Jahre)

Entspannungsmassage  
25 voll entspannte Minuten für Wilde Kerle 25 min € 35,00



### Bitte um Ruhe

Der ErholPOL ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Darum bitten wir um Verständnis, dass Kinder unter 15 Jahren (außer zur Anwendung) keinen Zutritt haben.

## ENTSPANNUNGSMASSAGEN

### Aroma Relax Massage

Sanfte Massagegriffe wirken entspannend & Aromaöle beeinflussen das vegetative Nervensystem, sie lösen und harmonisieren. Sie wählen aus den Marias Aroma- und Farbdüftölen.

50 min € 72,00

### Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage

Mit zarten Streichungen werden Ihr Gesicht und das Dekolleté massiert. Sie erleben pure Entspannung.



25 min € 42,00

### Bio-Energetische Gesichts- & Kopfmassage

Durch eine sanfte Massage werden Energiebahnen wieder frei und Blockaden gelöst.



25 min € 42,00

### Hot Stone Massage

Diese wunderbare Wärmetherapie mit warmen Steinen bringt tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Entspannt die Muskulatur, steigert die positive Energie und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

70 min € 105,00

### Kräuterstempelmassage

Das Geheimnis der Kräuterstempelmassage liegt in der Mischung zwischen warmen Öl und wohlriechenden Stempeln. Wärme und die Kraft der Kräuter vereinen sich zu einem Wirkstoffpaket, welches die Durchblutung fördert und die Schlackenstoffe abtransportiert. Bei der Pantai Luar (Kräuter) Stempelmassage wird Ihr Immunsystem angeregt, das Hautbild verbessert und Sie erleben eine tiefgehende, wohltuende Entspannung.

70 min € 105,00



## KLASSISCHE MASSAGEN

### Teilmassage

Die klassische Massage ist herrlich für die allgemeine Entspannung & Regeneration.

25 min € 39,00

### Ganzkörpermassage

Durch kräftiges Kneten, Streichen und Frikktionieren werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet.

50 min € 69,00

### Zeit für mich

Individuelle Massagezeit ganz nach Ihren Wünschen.

50 min € 69,00 | 75 min € 95,00

### Kräftige Sportmassage

(für den Rücken und/oder Beine)

Muskelverkrampfungen werden gelöst & die Rückenstruktur wird gut durchblutet.

25 min € 42,00

### Rücken Intensiv

Eine Rückenmassage mit wirkungsvoller Entspannung, dazu warme Lavasteine, welche dabei muskuläre Verspannungen lockern.

40 min € 62,00

### Massage Mix

Fußreflexzonen- Kopf- und Rückenmassage klassisch kombiniert. Macht müde Beine wieder fit – ideal nach einem aktiven Tag in den Bergen.

50 min € 72,00

### Fußreflexzonenmassage

Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen haben zugeordnete Reflexzonen am Fuß, welche durch eine entsprechende Druckmassage beeinflusst werden können. Es werden dadurch Verspannungen gelöst, Blockaden abgebaut und Energieschwächen aufgedeckt.

25 min € 42,00 | 50 min € 75,00

### Breuss Massage

Sanfte Streichungen und Einmassieren von hausgemachtem Johanniskrautöl. Wirkt positiv auf die Wirbelsäule. Bei regelmäßiger Anwendung können Rückenschmerzen gelindert werden.

25 min € 39,00

### Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Art Streichmassage. Sie hat eine stark entspannende, schmerzlindernde, wohltuende beruhigende Wirkung und regt die eigene Abwehr an. Außerdem wirkt sie entgiftend, entwässernd und entschlackend. Die Lymphdrainage eignet sich vor allem für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen (Ödemen) von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt.



25 min € 42,00 | 50 min € 75,00

### „Babymoon“ (für werdende Mütter)

Entspannende Massage mit entwässernder und entstauer Wirkung. Kühlende Wadenwickel und eine leichte Nackenmassagen runden die Behandlung ab.



50 min € 75,00







## MARIAS GANZKÖRPER PEELING & PACKUNG

### Marias Ganzkörperpeeling

Mit dem Ganzkörperpeeling mit Rosen- oder Alpenkräuter von Marias Salzburg wird Ihre Haut auf die nachfolgende Packung vorbereitet. Die anschließende Bio Aloe Feuchtigkeitspackung entfaltet in der gewärmten Softpackliege ihre volle Wirkung. Streichelzarte Haut danach garantiert für den ganzen Körper.

50 min € 82,00

## MASSAGEN MIT MARÍAS KÖRPERBUTTER

### Körperbutter-Massage

Wohltuende Ganzkörper-Entspannungsmassage mit feiner Butter der Bio-Pflegeserie Marias Salzburg. Die Butter schmilzt auf der Haut wie Schokolade, macht sie weich und geschmeidig – die beste Verwöhnpflege auch für gereizte oder sehr trockene Haut und bei Neurodermitis. Nährt die Haut und duftet herrlich. Ein Fest für die Sinne.

**Rose:** Feinduftende Butter zur Regeneration der Haut.

**Lavendel:** Wertvolle Entspannung für Körper und Geist.

**Limone:** Wirkt erfrischend und belebend.

**Shea-Aloe:** Besonders geeignet für Allergiker, Psoriasis und Neurodermitis, die optimale Pflege für die Haut.

50 min € 70,00



## UNSERE WELLNESS-PAKETE

### Selbst-Liebe

Maniküre oder Pediküre mit Lack  
Kosmetikbehandlung Team D<sup>R</sup> Joseph „allover“  
50 Minuten individuelle Massagezeit oder  
Lymphdrainage

 185 min € 232,00

### Gesunder Rücken

Naturmoorpackung in Schwebeliege  
Rücken intensiv Massage

80 min € 107,00

### Rosenzauber

Rosen Ganzkörperpeeling & Packung  
Rosenbutter Ganzkörpermassage  
Bioenergetische Kopf-Gesichtsmassage  
Glas Prosecco mit Rosenblüten

125 min € 182,00

### Kleine Wellness Auszeit

50 Minuten individuelle Massagezeit  
Rückenmassage  
Körperpackung in der Schwebeliege

115 min € 149,00

### Große Wellness Auszeit

75 Minuten individuelle Massagezeit  
Aroma Relaxmassage mit Farbduftölen  
Kosmetikbehandlung Team Dr Joseph „allover“

205 min € 265,00

### Alpenkräutergefühle

Ganzkörperpeeling  
Almheubad in der Schwebeliege  
Ganzkörpermassage  
Massage Mix

190 min € 260,00

### Zeit für Mich

Ganzkörperpeeling & Packung  
Kosmetikbehandlung Team D<sup>R</sup> Joseph „allover“  
50 Minuten individuelle Massagezeit

180 min € 249,00





Gestaltung & Konzept: Latzer Druck & Logistik GmbH | Fotos: Biohotel Rupertus, TVB Saalfelden Leogang, Foto Bauer, Michael Huber, www.fotolia.



  
**RUPERTUS**  
Bio • Aktiv • Echt

Familien Herzog und Blumenkamp | A-5771 Leogang | Hütten 40 | +43 6583 8466 | [info@rupertus.at](mailto:info@rupertus.at) | [www.rupertus.at](http://www.rupertus.at)